

METODOLOGÍA Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Para elaborar el presente epígrafe se realizó una revisión sistemática de documentos de sociedades científicas especializadas en hidroterapia y artículos científicos en general. En concreto, el diseño de nuestro estudio se llevó a cabo con el objetivo de examinar parte de la bibliografía técnica publicada y responder a las preguntas:

- ¿Qué se conoce a día de hoy acerca de los beneficios resultantes de la hidroterapia en colectivos vulnerables como los ancianos?
- ¿Qué características presentan los bañistas que han sido sometidos a curas hidroterápicas -es decir, cuál es el perfil sociodemográfico-? Y ¿qué relación existe entre la mejoría de la calidad de vida de los pacientes mayores y la aplicación de técnicas hidroterápicas? ¿cuál es la principal diferencia existente entre la aplicación de cuidados de carácter convencional y las curas hidroterápicas? ¿Por qué es tan importante la asociación de turismo y ocio con curas termales?

Para ello, nos planteamos los siguientes objetivos:

- Resumir la información disponible sobre la relación existente entre hidroterapia y tercera edad.
- Identificar cuáles son los aspectos relevantes de esta relación.
- Señalar cuáles son las aproximaciones teóricas existentes.
- Conocer cuáles son las aproximaciones metodológicas al tema
- Mostrar la evidencia disponible y sugerir nuevos temas de investigación y nuevos interrogantes

El inicio de la investigación fue la realización de una búsqueda dirigida en **Google Scholar** de todos aquellos documentos y guías de práctica publicados por asociaciones profesionales y autores en general, tanto en España como en el contexto mundial, pero centrándonos de manera más específica en el caso de nuestro país sobre cuáles son las recomendaciones más importantes de aplicación de hidroterapia en la tercera edad. Esta búsqueda se realizó tanto en inglés como en castellano. Posteriormente, se realizó una búsqueda de revisiones sistemáticas a través de **PubMed**, que se configura como un importante motor de búsqueda de libre acceso a la base de datos **MEDLINE** de resúmenes y de citas de diversos documentos y artículos especializados en el área de investigación biomédica, mediante las siguientes ecuaciones de búsqueda: "hidroterapia" y "tercera edad". Se introdujo como límite que la lengua de redacción del artículo fuera español o inglés y que estuviese accesible el texto completo. Además, se analizaron algunas de las referencias bibliográficas de los artículos seleccionados, con el objetivo de localizar otros artículos y estudios que fuesen susceptibles de ser incluidos en la revisión. En resumen, en nuestra revisión bibliográfica se han seleccionado todos aquellos documentos que arrojasen información relevante y novedosa sobre hidroterapia y gerontología, utilizando en la estrategia de búsqueda las palabras "*hydrotherapy*" y "*gerontology*", que se vincula al tema principal de nuestro estudio.

Para acometer la oportuna selección de los artículos incluidos en nuestra revisión se procedió a la revisión de los *abstracts* o resúmenes de los mismos y en aquellos casos que dicho resumen arrojasen información relevante, se revisó asimismo el documento completo, con el objetivo último de resolver si la información recogida estaba directamente relacionada con los objetivos de nuestro estudio. Fueron descartados todos aquellos artículos o documentos que no estaban directamente relacionados con nuestro tema de análisis y aquellos en los que no podíamos acceder a la versión completa del mismo.

Tras la selección, a continuación, procedimos a la lectura crítica y pausada de los documentos existentes en Pubmed que puedan ayudarnos a entender en toda su dimensión cuáles son los beneficios fundamentales de la hidroterapia en el colectivo de la tercera edad. Algunos de los artículos disponibles para llevar a cabo dicho análisis fueron los siguientes (estaba accesible la versión en inglés):

- 1- [Nonpharmacologic Interventions To Heal Pressure Ulcers In Older Patients: An Overview Of Systematic Reviews \(The Senator-Ontop Series\)](#). Manuel Vélez-Díaz-Pallarés, et. Al. (2015).
- 2- [Effects Of A Comprehensive Intervention Program, Including Hot Bathing, On Physical Function In Community-Dwelling Healthy Older Adults: A Pilot Randomized Controlled Trial](#).
- 3 - [Low Airloss Hydrotherapy Versus Standard Care For Incontinent Hospitalized Patients](#).

Los tres artículos seleccionados son muy diferentes entre sí, relacionados únicamente por versar sobre la aplicación de la hidroterapia en el tratamiento de diferentes dolencias de personas mayores. El primer de ellos, versa sobre las intervenciones no farmacológicas para la cura de úlceras de presión. El segundo, tiene como tema principal el análisis de los efectos de un programa de intervención integral en pacientes mayores y el último de los artículos seleccionados evalúa la satisfacción subjetiva del paciente tras la cura. Todos los artículos finalmente seleccionados se consideraron válidos y lo suficientemente fiables como para ser incluidos en nuestro estudio, aunque no tocaban el fenómeno turístico de manera directa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bennett RG, Baran PJ, DeVone L, et al. . (1998). *Low airloss hydrotherapy versus standard care for incontinent hospitalized patients*. Am Geriatr Soc, 46, 569-576.

Guirao-Goris, Adolf, (2008). El artículo de revisión. 10/12/2015, de Asociación Iberoamericana de Enfermería Comunitaria Sitio web: Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria.

Sakurai R1, Yasunaga M, Saito K, Fukaya T, Kim MJ, Tsunoda N, Muraki E, Suzuki H, Shinkai S, Watanabe S, Fujiwara Y.. (2013). *Effects of a comprehensive intervention program, including hot bathing, on physical function in community-dwelling healthy older adults: a pilot randomized controlled trial*. Aging Clin. Exp. Res, 10, 2013.3.-

Vélez-Díaz-Pallarés Manuel, Lozano-Montoya Isabel, Abraha Iosief, Cherubini Antonio, Soiza Roy L et al.(3). (2015). *Nonpharmacologic Interventions to Heal Pressure Ulcers in Older Patients: An Overview of Systematic of Reviews (The SENATOR-ONTOP Series)*. *Journal of the American Medical Directors Association*, 10, 16.

PÁGINAS WEB CONSULTADAS:

Página web del **Instituto Nacional de Estadística**: www.ine.es

Página web del **Instituto Gallego de Estadística**: www.ige.es